

Starten met STA OP! met naasten

1. Signaleer gedrag of verandering

Let op signalen zoals terugtrekking, apathie, agressie, irritatie, onrust of weerstand. Denk: welke onvervulde behoefte(n) hier achter zit(ten).

2. Voel je vrij om te starten

Jouw observatie is waardevol! Je kan altijd zelf starten met STAP 0, basisbehoefte. In ONS staan vragenlijsten voor elke stap.

3. Betrek collega's, naasten en andere disciplines

Bespreek je observatie en dat je gestart bent met de methode met anderen (directe collega's, psycholoog en/of naaste). Samen zie je meer en kom je verder. Deel observaties en acties in het zorgdossier en de werkbladen.

BELANGRIJK

Betrek ook naasten! Zij kunnen belangrijke informatie geven en meedenken over oplossingen.

